

Auxerre, le 20/09/2021

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**Yonne Sport Seniors à Migennes  
Jeudi 23 septembre  
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h**

**Yonne Sport Seniors s'installe ce jeudi 23 septembre 2021 au gymnase de Migennes (24 bis avenue de l'Europe) de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 et à la piscine, pour les activités aquagym et aquabike. Cette opération sportive, entièrement gratuite, est organisée par le Conseil Départemental de l'Yonne.**

Cette manifestation s'adresse aux seniors (55 ans et plus), autonomes, ainsi qu'aux EHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), afin de leur faire découvrir des activités sportives et de loisirs de différentes natures et de les inciter à se lancer dans une pratique sportive régulière.

Les participants pourront ainsi profiter de nombreuses activités, inhabituelles et adaptées, encadrées par des professionnels : tir à l'arc, judo, jeux de raquettes, kart à pédale, vélos électriques, sarbacane, ateliers de motricité, jeux de ballons, ateliers gymniques, etc.

Le passe sanitaire sera obligatoire. En raison du contexte sanitaire, le repas ne sera pas pris en charge par l'organisation.

Une inscription est nécessaire auprès du Service des Sports et de la Jeunesse du Conseil Départemental (journée ou demi-journée) : 03 86 72 88 50 ou [sports@yonne.fr](mailto:sports@yonne.fr) .

Prochaines dates de Yonne Sport Seniors :

- Jeudi 07 octobre 2021 à Paron au gymnase Roger Treillé (43 avenue du stade) *Inscription souhaitée avant le 04 octobre*
- Jeudi 14 octobre 2021 à Saint-Sauveur-en-Puisaye au gymnase (Allée de l'Europe) *Inscription souhaitée avant le 11 octobre*

### **Contacts presse**

Laurence Vée, Directrice de la Communication – [laurence.vee@yonne.fr](mailto:laurence.vee@yonne.fr) / 06 83 85 83 70

Service des Sports et de la Jeunesse – 03 86 72 88 50 / [sports@yonne.fr](mailto:sports@yonne.fr)